

SELBSTERFAHRUNG INTENSIVWOCHENENDE

ÜBERHÖHTE ANSPRÜCHE



Martin Zauner
Psychotherapeut
(Transaktionsanalyse)
www.martin-zauner.at

Datum:
14.7-15.7.2023

Zeiten:
Freitag 13:15-20:00
Samstag 09:15-20:00

= 20 Einheiten



Laura Zauner
Psychotherapeutin in
Ausbildung unter Supervision
(Verhaltenstherapie)



Anmeldung per Mail oder Telefon:

+43 (0)670 200 83 81

office@martin-zauner.at

SELBSTERFAHRUNG

20 Einheiten anrechenbar
für das
psychotherapeutische
Propädeutikum

Kosten: € 470,- inkl.
Kletterausrüstung,
Mittagessen, Obst&Säfte

Ort: KTZ Weinburg

[http://www.kletterzentrum
-weinburg.at](http://www.kletterzentrum-weinburg.at)

Br.-Teich-Straße 28a
3205 Weinburg



ÜBERHÖHTE ANSPRÜCHE

Erwartest du von dir stets präsent,
belastbar und leistungsfähig zu sein?

Hast du den Anspruch äußeren
Erwartungen gerecht werden zu müssen?

In praktischen Übungen reflektieren wir
überhöhte Ansprüche an uns(er) Selbst.

Durch das Einbeziehen von
Bewegungselementen lernen wir unsere
individuellen Handlungs- und
Denkweisen besser kennen.